

The image features a light blue sky with a bright yellow sun in the top right corner. Three white, fluffy clouds are scattered across the sky. In the foreground, there are green rolling hills. On the left hill, there is a single green tree with a brown trunk and several small pink flowers. On the right hill, there are two green trees with brown trunks and several small pink flowers.

# Centro Sollievo “Pino Verde”

Ponte San Nicolò

# Il Progetto Sollievo

Il Progetto Sollievo nasce nel 2013 (DGRV 1873/2013) grazie ad un **finanziamento della Regione Veneto** e che sul territorio di Padova vede la collaborazione dell'ULSS 6 Euganea nella coordinazione e supervisione dei lavori. L'ULSS, ha affidato l'organizzazione e la gestione dei Centri Sollievo alle Associazioni del territorio. Nasce per intervenire nelle prime fasi della demenza



# Gli obiettivi

Il Progetto sollievo è una risposta socio-sanitaria alle difficoltà legate alla demenza:

- permanenza della persona anziana il più a lungo possibile a **casa propria**
- **Ritardare** il processo involutivo sostenendo e rinforzano le abilità residue
  - Punto di incontro e di **socializzazione** per le persone
- Servizio significativo per i **familiari** che, nelle figure specializzate e nei volontari dei centri, trovano appoggio, **consulenza** e supporto
- Servizio di '**sollievo**', che alleggerisce i carichi di assistenza e cura e rompe il cerchio di **isolamento**



# A chi è rivolto

Il centro sollievo è rivolto a persone con diagnosi di decadimento cognitivo e con le seguenti caratteristiche

- ◆ Fase **lieve** di demenza;
- ◆ Presenza di autonomie
- ◆ In assenza di disturbi comportamentali (BPSD)
  - ◆ Non inserito nel Centro Diurno



# Sollievo Pino Verde

Un luogo accogliente, familiare e non «sanitario» nel quale volontari formati, educatrice professionale e psicologa accolgono l'anziano per qualche ora alla settimana proponendo attività che stimolano la persona a livello cognitivo, emotivo e sociale.



# Cosa si fa

Le attività proposte:

- Giochi cognitivi
- Attività ludico/creative
- Attività con la musica
  - Ginnastica dolce
  - Laboratori artistici





# Gli obiettivi attività

- ◆ Stimolare
- ◆ Socializzare
- ◆ Sostenere
- ◆ Emozionare

**..... PROMUOVERE IL  
BENESSERE...**



# MODALITA' DI LAVORO

- Continuita' nel tempo (incontri bisettimanali)
- Ripetitività (domande, data, nome dei compagni)
- Lavoro mirato e selettivo (con obiettivi)
- Lavoro individuale (in base alle necessità proprie di ogni persona)



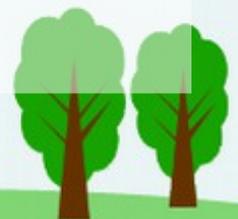
# SUDDIVISIONE TEMPORALE DELLE ATTIVITA'

- 9.00/9.15 Accoglienza
- 9.15/10.30 Attività di stimolazione cognitiva
- 10.30/10.45 Merenda
- 10.45/11.15 Attività motoria (ginnastica dolce)
- 11.15/12.00 Attività manuali/gioco/attività di musicoterapia



# TERZA PARTE DEGLI INCONTRI

- **Attività PRATICHE** per il mantenimento della abilità fine motorie, per lo sviluppo della creatività, per potersi mettere in gioco con attività che non hanno mai svolto prima, per mettere in luce le proprie emozioni (PITTURA CON ACQUERELLI, USO DI FORBICI PER TAGLIARE E INCOLLARE, MANIPOLAZIONE DELL'ARGILLA, UTILIZZO DI DIVERSI MATERIALI quali STOFFA/CARTA/CARTONCINO...)
- **Attività di GIOCO** come capacità di fare gruppo, di vincere e perdere, di divertirsi, di stare in gruppo (TOMBOLA, GIOCO DELL'OCA, GIOCO DELLA PESCA, BIRILLI)
- **Attività di MUSICOTERAPIA** (CANTO, UTILIZZO E ACCOMPAGNAMENTO CON ALCUNI STRUMENTI A PERCUSSIONE)



# Quando e dove

Per accedere è necessario fare un colloquio con la psicologa coordinatrice del centro che valuterà i requisiti per l'ammissione

QUANDO:

**LUNEDI' e GIOVEDÌ dalle 9:00 alle 12:00**

DOVE:

**Pino Verde**

